

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 30.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u>           |   |       |       |          |              |
| 60                       | Котлеты из мяса п/ф 60                  | 11    | 8     | 10       | 160          |
| 220                      | Каша молочная пшенная жидкая            | 7,94  | 9,78  | 34,22    | 270,12       |
| 200                      | Кофейный напиток на молоке              | 2,9   | 2,8   | 14,9     | 94           |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219          |
| 200                      | Яблоки                                  | 0,8   |       | 19,59    | 83,19        |
| Итого за Завтрак         |   | 30,14 | 21,58 | 123,71   | 826,31       |
| Итого за день            |   | 30,14 | 21,58 | 123,71   | 826,31       |
| Итого стоимость завтрака |   |       |       |          | 64,32        |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_